

Lektion 1: Hålla pulsen och slagkomp

I denna första lektion på **Ackordspåret** fokuserar vi inte på själva ackorden, utan på något som är minst lika viktigt: **att hålla pulsen** när vi spelar. Vi lär oss grunderna i ett så kallat **slagkomp** – en enkel rytmteknik där man slår över strängarna i ett jämnt tempo.

Så här gör du:

- Forma handen genom att låta **tummen och pekfingret mötas lätt**, utan att spänna.
- Slå över strängarna med **ovansidan av pekfingernageln**.
- **Dämpa strängarna** med vänsterhanden (lägg dem löst på strängarna utan att trycka ner), så att det inte låter några toner – fokus ligger på rytmen.
- Räkna högt till fyra medan du spelar:
"En – två – tre – fyra"
Upprepa i ett jämnt tempo.

Viktigt att tänka på:

- Många låtar går i **fyrtakt** – därför övar vi att hålla pulsen genom att räkna till fyra.
- Det kallas att **hålla pulsen** när man spelar i jämnt tempo utan att ändra hastighet.
- Du kan öva med ett **bakgrundskomp** eller till din egen favoritlåt – bara dämpa strängarna och spela i takt med musiken.



Nästa steg:

I nästa lektion börjar vi spela vårt **första ackord**. Den här övningen förbereder dig för att kunna spela i takt när du växlar mellan olika ackord.

Lycka till med övningen – och kom ihåg att det viktigaste är att **känna pulsen i musiken!**



Lycka till – vi ses i nästa lektion!

Optimum
Guitar